

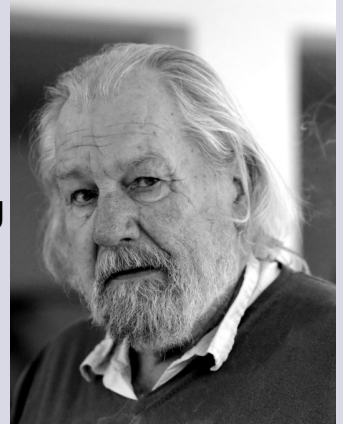
THEMENABEND

29.02.

Alter als Chance

29.02. ZEIT FÜR ZEIT mit Ulrik Remy (Autor)

Alter wird häufig mit **Verlust** assoziiert. Zunächst „verliert“ man mit der Pensionierung seinen Arbeitsplatz und damit verbunden auch eine ganze Reihe von sozialen Kontakten. Nicht selten führt Alter auch zu Vereinsamung und Depression.



Die Philosophie der Eiche geht genau in die entgegengesetzte Richtung. Wir möchten **Alter als Chance und wertvolle Lebenszeit** begreifen.

Mit dem Autor und Liedermacher **Ulrik Remy** (Foto) unterhalten wir uns über diese Zeit, wo man soviel Zeit mehr hat. Zeit für Begegnungen, Zeit für Erlebnisse, Zeit zur Verwirklichung längst verloren geglaubter Träume.

Das Datum wurde ganz bewusst gewählt. Im Schaltjahr 2024 haben wir einen Tag mehr! Mehr Zeit, um das Leben zum Erlebnis zu machen; jeden Tag aufs Neue! **Es erwartet Sie ein Abend mit Poesie, Gedanken- und Erfahrungsaustausch. Natürlich nur, wenn Sie Zeit haben!**

Eiche-Zentrum: 18:30 Uhr
KB: 10 EUR - online: kostenlos